NOTICE : INFORMATION DE L'UTILISATEUR

STUGERON comprimés
STUGERON suspension buvable

Cinnarizine

Veuillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.

Ce médicament peut être obtenu sans ordonnance. Cependant vous devez utiliser STUGERON avec prudence pour obtenir un bon résultat.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 7 à 14 jours, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

Dans cette notice:

1. Qu'est-ce que STUGERON et dans quels cas est-il utilisé
2. Quelles sont les informations à connaître avant d'utiliser STUGERON
3. Comment utiliser STUGERON
4. Quels sont les effets indésirables éventuels
5. Comment conserver STUGERON
6. Informations supplémentaires

1. QU'EST-CE QUE STUGERON ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE

STUGERON soulage les troubles suivants :

- une forme d'étourdissement où les objets semblent tourner autour de soi, et les symptômes qui y sont associés, comme des bourdonnements d'oreille, des nausées et des vomissements ;

- des étourdissements simples, des troubles de la concentration et de la mémoire, de l'irritation, certains types de maux de tête et d'autres symptômes provoqués par une perturbation de la circulation sanguine dans le cerveau ;
- des douleurs dans les jambes lors de la marche, des ulcères de jambe, les doigts et orteils froids ou insensibles, des crampes au mollet pendant la nuit et d'autres symptômes provoqués par une perturbation de la circulation sanguine dans les bras et les jambes.

STUGERON prévient aussi le mal des transports et la migraine.

2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT D'UTILISER STUGERON

N'utilisez jamais STUGERON

- si vous êtes allergique (hypersensible) à la cinnarizine ou un des autres composants de STUGERON.

Faites attention avec STUGERON

- si vous souffrez de la maladie de Parkinson. Dites-le à votre médecin, qui décidera si vous pouvez prendre STUGERON;
- si vous prenez encore d'autres médicaments. Dans ce cas, veuillez lire également la rubrique "Utilisation d'autres médicaments".

Utilisation d'autres médicaments

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.
L'effet calmant de médicaments contre la dépression et de médicaments qui ralentissent votre capacité de réaction (somnifères, tranquillisants et agents antidouleur puissants) peut être renforcé par l'utilisation de STUGERON.

Aliments et boissons

L'alcool et STUGERON renforcent leurs effets d'émoussement réciproques. C'est pourquoi vous devez limiter la consommation d'alcool lorsque vous utilisez STUGERON.

Grossesse et allaitement

Si vous êtes enceinte ou si vous avez l'intention de le devenir, informez-en votre médecin, qui décidera si vous pouvez utiliser STUGERON.
Si vous utilisez STUGERON, il est recommandé de ne pas allaiter car de petites quantités du médicament pourraient aboutir dans le lait maternel.

Veuillez demander conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

Conduite de véhicules et utilisation de machines

Au début du traitement surtout, STUGERON peut provoquer une hébétude qui vous rend moins vigilant et peut affaiblir votre capacité de conduire un véhicule. Vous devez donc faire preuve de prudence en cas de manipulation de machines ou de conduite d'un véhicule lorsque vous utilisez STUGERON.

Informations importantes concernant certains composants de STUGERON

Sans objet

3. COMMENT UTILISER STUGERON

Respectez toujours la posologie indiquée par votre médecin. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien.
STUGERON est disponible en comprimés et en suspension buvable. Vous devez prendre le médicament après le repas. Les comprimés doivent être pris de préférence avec un peu d'eau. Diluez la suspension buvable dans un peu d'eau ou dans une autre boisson. Agitez le flacon avant chaque utilisation.
Votre médecin vous dira quelle quantité de STUGERON vous devez prendre.
Le mieux est de commencer par une petite quantité de STUGERON, pour ensuite augmenter progressivement la dose jusqu'à l'obtention du résultat souhaité. Votre médecin vous expliquera comment faire exactement.

- Dans la plupart des cas, une des posologies suivantes est prescrite :
  1 comprimé 3 fois par jour
  ou
  8 gouttes 3 fois par jour

- En cas de perturbation de la circulation sanguine dans les bras et les jambes, et surtout en cas de douleurs dans les jambes lors de la marche :
  3 comprimés 2 ou 3 fois par jour
  ou
  25 gouttes 2 ou 3 fois par jour
- Pour le mal des transports :
  adultes et enfants de plus de 12 ans : 1 comprimé ou 8 gouttes
  enfants de 6 à 12 ans inclus: 1/2 comprimé ou 4 gouttes
  Vous devez prendre STUGERON une demi-heure avant le départ et pour les voyages plus longs, vous en prenez ensuite toutes les six heures.

Important !
Ne prenez pas plus de 9 comprimés ou 75 gouttes par jour.

Mode d'emploi pour l'ouverture du flacon avec compte-gouttes

Le flacon est muni d'un bouchon à l'épreuve des enfants et doit être ouvert comme suit : pousser sur le bouchon à visser en plastique tout en le tournant dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
Une fois le bouchon ôté, vous pouvez presser le nombre de gouttes qu'il vous faut à l'aide du compte-gouttes sur le flacon.

Si vous avez utilisé plus de STUGERON que vous n'auriez dû

Si une trop grande quantité de STUGERON a été administrée, contactez immédiatement votre médecin, votre pharmacien ou le centre antipoison (070/245.245).
La prise d'une trop grande quantité de STUGERON peut entraîner les signes et symptômes suivants : altérations de la conscience allant de la somnolence à la perte de conscience, vomissements, affaiblissement musculaire ou mauvaise coordination et convulsions. Un décès a été mentionné en association avec un surdosage de cinnarizine. Si un surdosage de STUGERON est suspecté, vous devez prendre contact avec un médecin.

Information pour le médecin en cas de surdosage

- Il n'y a pas d'antidote spécifique.
- Le traitement consiste en soins symptomatiques de soutien.
- Dans la première heure suivant la prise, une vidange gastrique peut être envisagée.
- Du charbon activé peut éventuellement être administré.

Si vous oubliez d’utiliser STUGERON

Ne pas applicable.

Si vous arrêtez d’utiliser STUGERON

Si vous avez d’autres questions sur l’utilisation de ce médicament, demandez plus d’informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS

Comme tous les médicaments, STUGERON peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

- Au début du traitement, il se peut que vous ressentiez une certaine hébétude ou une sensation désagréable dans l’estomac ou les intestins, comme par exemple une sensation de lourdeur dans la région de l’estomac. Généralement, ces problèmes disparaissent spontanément. Des troubles tels que maux de tête, bouche sèche ou transpiration peuvent apparaître mais c’est rare. Si vous êtes trop incommodé(e), prenez contact avec votre médecin ; il se peut que la dose doive être réduite.
- Une hypersensibilité à STUGERON est rare. Les signes qui permettent de la reconnaître sont entre autres : éruption de la peau, démangeaisons, souffle court ou visage gonflé. Si vous remarquez un de ces symptômes, arrêtez d’utiliser STUGERON et prenez contact avec votre médecin.
- Après un traitement de longue durée, votre poids peut augmenter. Ce problème peut être évité si vous mangez avec modération.
- Après plusieurs semaines de traitement, certaines personnes âgées éprouvent parfois des problèmes de mouvement peu prononcés tels que tremblements, légère rigidité musculaire ou agitation dans les jambes. Elles peuvent également se sentir dépressives. Si cela se produit, le traitement doit être arrêté.

Si vous ressentez un des effets mentionnés comme graves ou si vous présentez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

5. COMMENT CONSERVER STUGERON

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.
Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Ne pas utiliser STUGERON après la date de péremption mentionnée sur l'emballage après les lettres EXP. La date d'expiration fait référence au dernier jour du mois mentionné.

6. INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES

Que contient STUGERON

- La substance active est la cinnarizine.
- Les autres composants de STUGERON comprimés sont les suivants : lactose amidon de maïs, saccharose, talc, huile végétale hydrogénée, polyvidone K90.
- Les autres composants de STUGERON suspension buvable sont les suivants : solution de sorbitol liquide non cristalline, alcool, cellulose microcristalline et carmellose de sodium, polysorbate 20, méthylparahydroxybenzoate, propylparahydroxybenzoate, arôme de banane de synthèse et eau purifiée.

Qu'est ce que STUGERON et contenu de l'emballage extérieur

Comprimés : Plaquette thermoformée de 50 ou 200 comprimés
Suspension buvable : Flacon de 20 ou 100 ml avec compte-gouttes

Titulaire de l'Autorisation de mise sur le marché

Janssen-Cilag S.A., Antwerpseweg 15-17, B-2340 Beerse

Fabricant

STUGERON comprimés

Janssen-Cilag SpA, Via C. Janssen, Loc. Borgo S. Michele, 04100 Latina, Italie
STUGERON suspension buvable
Lusomedicamenta, Sociedade Técnica Farmacëutica S.A., Estrada Consiglieri Pedroso, 69 B, Queluz de Baixo, 2730-055 Barcarena, Portugal

Numéro de l'Autorisation de Mise sur le Marché

STUGERON comprimés: BE000585
STUGERON suspension buvable: BE093615

Mode de délivrance

Exempt de prescription médicale

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée : 30/04/2015.